



**ПОДГОТОВКА К СБОРУ  
И СДАЧЕ АНАЛИЗОВ КАЛА**

- Общий анализ кала
- Кал на я/г, скрытую кровь, стеркобиллин, билирубин
- Микробиологические исследования кала (посев)

### **Рекомендации для сбора и сдачи анализа:**

Кал собирается после самопроизвольной дефекации (до сбора кала предварительно необходимо помочиться в унитаз и смыть). Пробу отбирают в универсальный контейнер с завинчивающейся крышкой, в объеме, равном 1/2 чайной ложки или ложки-шпателя, в крышке контейнера из различных мест разовой порции, общим объемом не более, чем 1/3 объема контейнера.

**!** Для микробиологических исследований кала пробу отбирать только в стерильный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой.

### **Подготовка пациента:**

Проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания.

За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты висмута и железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи).

При назначении посева кала на микрофлору биоматериал собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами, если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 12 часов после отмены препаратов.

Для достоверного определения скрытой крови, пациенту необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).

**!** При сборе кала в контейнер, необходимо избегать примеси мочи и выделений из половых органов.

**!** Недопустимо доставлять кал на исследование в спичечных, картонных коробках, непригодной посуде.

### **Противопоказания к сбору и сдаче анализа:**

Для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследе-



дования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток).

**!** Нельзя проводить исследование после клизмы.

### **Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:**

Рекомендуется полученную пробу кала сразу доставить в лабораторию или не позднее 30-40 минут после получения, при условии хранения в медицинском контейнере при  $T = + 2 + 4 \text{ }^{\circ}\text{C}$  (имеет особое значение при назначении исследований на простейшие!).



[semeynaya.ru](http://semeynaya.ru)

**8 (495) 662-58-85**